

JÍDELNÍ LÍSTEK



24. 6. – 28. 6. 2019

Pondělí		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka s ricottou, ovoce, mléko	01, 07
POLÉVKA:	Zeleninová bílá	01, 07, 09
OBĚD:	Hovězí ragú se zeleninou, bramborová kaše, ledový salát	01, 07, 09
SVAČINA:	Chléb desetiz., pomazánka ze sledů, zelenina, čaj s citronem	01, 04, 07, 11

Úterý		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Chléb, pomazánka s hermelínem, ovoce, ochuc. mléko	01, 07
POLÉVKA:	Květáková s mrkvovými nudličkami a krupkami	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Masové kuličky/tilapie, kuřecí maso/ s rajčat. om., těstoviny	01, 03, 04, 07
SVAČINA:	Houska tmavá, pomazánka zeleninová, zelenina, mléko	01, 07, 09

Středa		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Ovesná kaše, ovoce, bílá káva	01, 07
POLÉVKA:	Fazolová s opečeným chlebem	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Hamburská vepřová kýta, housk. knedlíky se špald. vločkami	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Moskevský chléb, perla, strouhaný sýr, zelenina, mléko	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Rohlík, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj s citronem	01, 04, 07
POLÉVKA:	Špenátová s vejcem	01, 03, 07
OBĚD:	Karbanátky/vepřové + telecí /, vař. brambory, okurkový salát	01, 03, 06, 07
SVAČINA:	Moučník, ovoce, kapučínek	01, 03, 07

Pátek		Obsah alergenů
PŘESNÍDÁVKA:	Houska, pomazánka z vepřového masa, ovoce, mléko	01, 03, 07
POLÉVKA:	Krupicová s vejcem	01, 03, 07, 09
OBĚD:	Rizoto z kuřecího masa a zeleninou, sypané sýrem, okurka st.	07, 10
SVAČINA:	Chléb, pomazánka se sójou, zelenina, mléko	01, 06, 07

**bez alergenů*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

01 – lepek	05 – podzemnice olejná	09 – celer	13 – vlní bob/lupina
02 – koryši	06 – sójové boby/sója	10 – hořčice	14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů
03 – vejce	07 – mléko	11 – sezamová semena	
04 – ryby	08 – skořápkové plody	12- oxid siřičitý a siřičitany	