

JÍDELNÍ LÍSTEK



11. 2. – 15. 2. 2019

Pondělí		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s krupicovými noky	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Hov. se šípk. omáčkou, housk. knedlík s oves. vločkami, ovoce	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	Kuřecí roláda se šouletem z pohanky a cizrny, ovoce	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s drobením	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Kuře na paprice, kolínka, jablečný koláč	01, 03, 07, 09, 10
OBĚD 2:	Smažená brokolice, vařené brambory, jogurtová tatarka	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko, voda*, čaj*	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s droždovou rýží	01, 03, 07
OBĚD 1:	Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka st., ovocný jogurt	01, 03, 06, 07, 11
OBĚD 2:	Pečený sumeček v kari omáčce s bulgurovou směsí, jablko	01, 04, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, voda*, čaj*	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Fazolová s párkem šmakoun	01
OBĚD 1:	Boloňské lasagne, zeleninový salát	01, 03, 07
OBĚD 2:	Mletý řízek se sýrem, opeč. brambory, jogurtový dip s pažitkou	01, 03, 06, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, voda*, čaj*	01, 07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Bramborová	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	Plněné bramborové knedlíky šunkou, kysané zelí, jablko	01, 03, 07
OBĚD 2:	Houbové tagliatelle s omáčkou z modrého sýra, ovoce	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, voda*	07

**bez alergenů*

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

01 – lepek
02 – koryši
03 – vejce
04 – ryby

05 – podzemnice olejná
06 – sójové boby/sója
07 – mléko
08 – skořápkové plody

09 – celer
10 – hořčice
11 – sezamová semena
12 – oxid siřičitý a siřičitany

13 – vlní bob/lupina
14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

01 – lepek	05 – podzemnice olejná	09 – celer	13 – vlčí bob/lupina
02 – koryši	06 – sójové boby/sója	10 – hořčice	14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů
03 – vejce	07 – mléko	11 – sezamová semena	
04 – ryby	08 – skořápkové plody	12- oxid siřičitý a siřičitany	