Školní jídelna
ZŠ a MŠ Kubatova 1
České Budějovice

JÍDELNÍ LÍSTEK

7. 1. – 11. 1. 2019

Pondělí	Vaříme na přání: „Královny kuchyně „	Obsah alergenů
POLÉVKA:	Rajčatová s bulgurem	01, 07, 09
OBĚD 1:	**Rybí prsty nemleté, bramborová kaše, rajčatový salát**	01, 04, 06, 07
OBĚD 2:	**Tortily plněné kuřecím masem a zeleninou, jablko**	01, 03, 07, 11
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, *voda**, čaj*	07

Úterý		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Zeleninová s nudlemi	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	**Svíčková na smetaně, celozrnné knedlíky, ovoce**	01, 03, 06, 07, 09
OBĚD 2:	**Trhanec s malinovou omáčkou a zakysanou smetanou, ovoce**	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, mléko , *voda*, čaj**	07

Středa		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Květáková	01, 07
OBĚD 1:	**Vepřový řízek smažený, vařené brambory, zel. obloha, pudink**	01, 03, 06, 07
OBĚD 2:	**Špagety celozrn. s boloň. omáčkou a sýrem, pudink s piškoty**	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj *, mléko ochucené, *voda*, čaj**	01, 07

Čtvrtek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Gulášová	01
OBĚD 1:	**Žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce**	01, 03, 07
OBĚD 2:	**Zbojnický závitek, divoká rýže, ovoce**	01, 03, 07, 10
NÁPOJE:	Ovocný nápoj*, bílá káva, *voda*, čaj*	01, 07

Pátek		Obsah alergenů
POLÉVKA:	Kuřecí vývar s těstovinou	01, 03, 07, 09
OBĚD 1:	**Moravský vrabec, bramborové knedlíky, dušené zelí**	01, 03, 07
OBĚD 2:	**Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát**	01, 03, 07
NÁPOJE:	Ovocný nápoj* mléko, *voda**	07

***bez alergenů**

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Seznam alergenů:

01 – lepek	*05 – podzemnice olejná*	*09 – celer*	*13 – vlčí bob/lupina*
02 – korýši	*06 – sójové boby/sója*	*10 – hořčice*	*14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů*
03 – vejce	*07 – mléko*	*11 – sezamová semena*	
04 – ryby	*08 – skořápkové plody*	*12- oxid siřičitý a siřičitany*	

Školní jídelna
ZŠ a MŠ Kubatova 1
České Budějovice

Informace o množství pokrmů obdržíte v kanceláři ŠJ

Seznam alergenů:

01 – lepek	***05 – podzemnice olejná***	***09 – celer***	***13 – vlčí bob/lupina***
02 – korýši	***06 – sójové boby/sója***	***10 – hořčice***	***14 – měkkýši + výrobky z těchto alergenů***
03 – vejce	***07 – mléko***	***11 – sezamová semena***	
04 – ryby	***08 – skořápkové plody***	***12- oxid siřičitý a siřičitany***	